

Stysteemtherapie: state of the art

een serie workshops

over actuele onderwerpen in de systeemtherapie

georganiseerd door het Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie

**Blijf leven of ga dood!
Mijn baby in hoofd en hart
Oude Vlam-Nieuwe Liefde?
Het huis van de gezonde relatie
Wie ben ik dat ik dit mag doen?
Leren leren: supervisie als blikopener
Gezin en onbegrepen lichamelijke klachten**

Beste collega's,

In het afgelopen najaar, op 11 november 2016, organiseerde het Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie een studiedag ter gelegenheid van haar 30-jarig bestaan. Op deze dag werd een keur aan workshops aangeboden over actuele onderwerpen in de systeemtherapie. Omdat deze dag geheel volgeboekt was en de aanwezigen bovendien slechts twee van de workshops konden volgen, hebben wij –op veler verzoek- besloten de workshops te herhalen voor belangstellenden. De doelstelling van deze serie is om informatie te geven over een aantal belangrijke ontwikkelingen in het vakgebied, kennis en vaardigheden over te dragen en handvatten te bieden om behandelingen op persoonlijke en geïnspireerde wijze vorm te geven. De workshops zijn bedoeld voor gezins- en relatietherapeuten en systemisch werkende GZ-psychologen/psychotherapeuten die hun kennis willen verdiepen.

Er worden twee workshops op een dag aangeboden, waarbij elke workshop een dagdeel beslaat. Inschrijving gaat per hele dag, dus er wordt ingeschreven op minimaal twee workshops. Het is mogelijk om op één of op meerdere dagen in te schrijven.

De workshops worden gegeven in ons eigen –nieuwe- pand. Er is slechts een zeer beperkt aantal plaatsen (20 per workshop) beschikbaar omdat onze ruimte niet meer deelnemers toelaat. Inschrijving geschiedt op volgorde van aanmelding. Accreditatie is aangevraagd bij de NVRG, de NVvP en de FGzPT.

Data:

maandag 29 mei, vrijdag 30 juni, vrijdag 22 september en vrijdag 17 november

Tijdstip:

9.00 u tot 17.00 uur

Locatie:

Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie
Prinsengracht 697 te Amsterdam

Kosten:

€ 185 per dag (voor twee workshops), inclusief lunch en borrel.

Inschrijving:

Via de website van het Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie: www.aigr.nl

Workshopprogramma:

Maandag 29 mei:

9.00 – 12.30 u:

Blijf leven of ga dood!

Chronische ziekte in de partnerrelatie.

door Leo Gualthérie van Weezel & Christien de Jong

13.30-17.00 u:

Mijn baby in hoofd en hart

Mentaliseren bevorderende groepstherapie voor ouders en hun jonge kind

door Juud Jonckheer, Mirjam Soons & Elma Verboom

Vrijdag 30 juni

9.00 – 12.30 u:

Gezin en onbegrepen lichamelijke klachten

door Ellen Kohnhorst & Malou Bartman

13.30-17.00 u :

Oude Vlam/Nieuwe Liefde?

Seks & midlife

door Albert Neeleman

Vrijdag 22 september:

9.00 – 12.30 u:

Leren leren: supervisie als blikopener 1

Hulpmiddelen bij supervisie voor supervisor en supervisant

door Frans Holdert en Marian Ploegmakers-Burg

13.30-17.00 u :

Leren leren: supervisie als blikopener 2

Hulpmiddelen bij supervisie voor supervisor en supervisant

door Frans Holdert en Marian Ploegmakers-Burg

De workshops op deze dag gelden ook als nascholing voor supervisoren.

Vrijdag 17 november:

9.00 – 12.30 u:

Wie ben ik dat ik dit mag doen?

Over het ont-dekken van je hoogstpersoonlijke kwaliteiten als therapeut

door Flip Jan van Oenen & Saskia van Deursen

13.30-17.00 u :

Het huis van de gezonde relatie

De principes van de Gotmann methode

Door Christien de Jong & Julie Sharon-Wagschal

De workshops worden voorgezeten door Reinout Graaf of Mirjam Soons

Beschrijving workshops

1. Blijf leven of ga dood!

Chronische ziekte in de partnerrelatie.

door Leo Gualthérie van Weezel & Christien de Jong

Een chronische lichamelijke ziekte, zoals kanker, kan een partnerrelatie behoorlijk lam leggen. Met de toegenomen behandel mogelijkheden van de laatste decennia leven mensen langer. Maar het blijkt voor partners een hele klus om een nieuw evenwicht te vinden in het leven met de doodsdreiging en de beperkingen, die door de ziekte worden veroorzaakt. In de workshop bespreken we aan de hand van een casus deze dynamiek. Ook de relatie met het medisch behandelteam komt aan bod. Vanuit een attitude van meervoudige loyaliteit gaan we in op interventies die helpen het evenwicht tussen de partners te herstellen.

2. Mijn baby in hoofd en hart

Mentaliseren bevorderende groepstherapie voor ouders en hun jonge kind

door Juud Jonckheer, Mirjam Soons & Elma Verboom

In deze workshop staat het Infant Mental Health (IMH) gedachtengoed centraal. Het bevorderen van het mentaliseren van ouders over hun baby en het stimuleren van contingent en (gemarkeerd) spiegelen in het hier en nu. We hebben een module groepspsychotherapie ontwikkeld voor ouders met emotie regulatieproblematiek en hun kleine kind (0 tot 2 jaar), waarin zowel inhoudelijk als procesmatig gewerkt wordt aan het verbeteren van het mentaliseren van de ouders, over zichzelf, de anderen en hun kindje. Voor ouders emotieregulatie problematiek ten gevolge van een psychiatrische stoornis of persoonlijkheidsproblematiek of traumatische voorgeschiedenis is dit een extra uitdaging. Hoe doe je dit, hoe houd je de verschillende perspectieven in mind (van de baby/peuters, van de verschillende ouders en van jezelf en je co-therapeut en dan ook nog, last but not least, de doelstelling van de groep)? We willen dit krachtenveld op een interactieve manier uitwerken in onze workshop, o.a. aan de hand van beeldmateriaal.

3. Gezin en onbegrepen lichamelijke klachten

door Ellen Kohnhorst & Malou Bartman

Soms raken kinderen en jongeren ernstig geïnvalideerd door lichamelijke klachten, waarvoor geen duidelijke oorzaak gevonden wordt. Niet zelden ligt het kind de hele dag thuis op bed en is er nauwelijks meer contact met leeftijdgenoten. Ook het gezin raakt steeds meer ontregeld. Het ziek zijn van het kind gaat vaak gepaard met veranderd ouderlijk gedrag. Bij ouders roepen deze klachten van de kinderen vaak angst op, zeker als er geen verklaring voor is. In deze workshop gaan we zelf aan den lijve ervaren wat het betekent om als hulpverlener met deze gezinnen te werken en hoe we deze klachten kunnen valideren en ...verklaren.

4. Oude Vlam/Nieuwe Liefde?

Seks & midlife

door Albert Neeleman

Traditioneel gezien is het beeld van de fase tussen jongvolwassenheid en senium één waarin seksualiteit niet op de voorgrond staat. Productiviteit (werk) en zorg (voor kinderen en ouders) komen in de beschrijvingen van -, en theorieën over -, deze levensfase veel pregnanter naar voren. Is dat terecht? Wat is de rol van de seksualiteit in de partnerrelatie en daarbuiten? Als er sprake is van een langerdurende partnerrelatie: hoe hoog reikt de

oude vlam nog? Waar worden de vonkjes en het gas gevonden? Of staat de seks op een waakvlam? En wat is de rol van nieuwe liefdes in tijden van scheiding en seriële monogamie in deze fase? Aan de hand van literatuur, filmmateriaal en casuïstiek gaan we in deze workshop op onderzoek. Hoe zit het bij ons zelf als systeemtherapeuten in deze fase? Zijn we als systeemtherapeuten toegerust om deze zaken met onze cliënten goed uit te zoeken?

5. Wie ben ik dat ik dit mag doen?

Over het ont-dekken van je hoogstpersoonlijke kwaliteiten als therapeut
door Flip Jan van Oenen & Saskia van Deursen

Onderzoek wijst uit dat de verschillende behandelmodellen allemaal even effectief zijn. Als het behandelmodel niet het verschil maakt, waar moeten we ons dan wel op richten in de verdere ontwikkeling van ons vak? Een inventarisatie van de stand van zaken, mede aan de hand van recente bevindingen uit het promotieonderzoek van Flip Jan over onmiddellijke cliëntenfeedback. En een verkenning van je eigen mogelijkheden als therapeut met speciale aandacht voor je unieke persoon, de wijze waarop je die onthult (of verhult), je rolkeuze en je vermogen tot improvisatie en verrast worden.

6. Het huis van de gezonde relatie

De principes van de Gottmann methode
door Christien de Jong & Julie Sharon-Wagschal

Hoe maak je van je relatie een mooi concert waarin de *'four horsemen'* naar de achtergrond gedirigeerd worden, je elkaars tonen en klankkleur weer kunt ontdekken en je weer zin krijgt om samen te gaan dansen op de muziek? De Gottmans laten je een aantal oefeningen repeteren, loodsen je met veilige hand door alle maten van het muziekstuk heen, laten je samenspelen en blazen een nieuwe kleur in je relatie zodat die weer staat als een huis. En wie weet komt er dan een mooie finale...

Deze workshop staat in het teken van introductie van en oefenen met interventies uit de methodiek die John & Julie Gottman hebben ontwikkeld voor relatietherapie. De Gottmanmethode is gebaseerd op meer dan 40 jaar wetenschappelijk onderzoek naar het functioneren van stellen en geeft echtparen tools in handen waarmee ze effectief leren communiceren zonder ondermijnende boodschappen.

7 en 8. Leren leren: supervisie als blikopener (1 en 2, tezamen een hele dag)

Hulpmiddelen bij supervisie voor supervisor en supervisant
door Frans Holdert en Marian Ploegmakers-Burg

Supervisie als leerproces: hoe sluit je als supervisor aan bij het proces van de supervisant, hoe haal je als supervisant het beste uit je supervisor; hoe geef je elkaar feedback? Een aantal basisprincipes en technieken wordt besproken en in oefeningen gedemonstreerd.

Bruikbaar voor supervisors én supervisanten.

Deze workshops gelden ook als nascholing voor supervisors.

Personalia:

Malou Bartman (W3)

Sociaal psychiatrisch verpleegkundige, werkzaam op de Bascule. Ze werkt daar net als Ellen Kohnhorst al jaren in het team voor jeugdigen met onbegrepen lichamelijke klachten, in samenwerking met de kinderartsen van het AMC. Daarnaast werkt zij als POH GGZ.

Saskia van Deursen (W5)

Vrijgevestigd kinder- en jeugdpsychiater en systeemtherapeut Lorentzhuis te Haarlem. Supervisor van de NVRG. Zij publiceerde verschillende artikelen op het gebied van systeemtherapie.

Leo Gualthérie van Weezel (W1)

Psychiater, psychotherapeut en systeemtherapeut, voorheen verbonden aan het Antoni van Leeuwenhoek en het AIGR. Hij is de grondlegger van de psychotherapeutische hulp aan oncologische patiënten en hoofdopleider van de Postmaster opleiding Psychosociale Oncologie van de RINO in Utrecht.

Juud Jonckheer (W2)

Systeemtherapeut, psychoanalytisch psychotherapeut, GZ-psycholoog. Werkzaam op het AIGR sinds 2003 en in eigen praktijk in Amsterdam sinds 1999. Zij is werkzaam geweest bij verschillende GGZ instellingen en tot 2014 bij het Nederlands Psychoanalytisch Instituut. Het psychoanalytisch gedachtegoed spreekt haar aan evenals de MBT, EFT en IMH methodieken. Zij is lid van de NVRG, NVPP, NVP, LVVP en tevens supervisor en leertherapeut van de NVRG, NVPP, NVP.

Christien de Jong (W1 en W6)

GZ psycholoog, psychotherapeut en systeemtherapeut. Zij is sinds 2006 werkzaam bij het AIGR en heeft tevens een vrijgevestigde psychotherapiepraktijk in Amsterdam. Zij is EFT therapeut. In die therapie staat centraal hoe partners de verbinding met elkaar kunnen herstellen. Daarnaast is haar aandachtsgebied de behandeling van mensen die ten gevolge van een ernstige lichamelijke ziekte of andere traumatische gebeurtenis ontregeld zijn geraakt in de omgang met elkaar. In de therapie is de aandacht gericht op het herstellen van de verbondenheid in de verwerking van deze ervaringen. Zij is supervisor van de NVRG en als hoofdopleider verbonden aan de Postmaster opleiding Psychosociale Oncologie van de RINO in Utrecht.

Frans Holdert (W7 en W8)

Arts-systeemtherapeut, sinds kort uitgeschreven als psychiater. Heeft meer dan 25 jaar kinder- en jeugdpsychiater in een ambulant psychiatrisch jongerenteam gewerkt en was daarnaast vanaf het begin als systeemtherapeut, opleider, supervisor en leertherapeut aan het AIGR verbonden. Werkt nu uitsluitend nog in de eigen praktijk van het AIGR en geeft opleiding, supervisie, leertherapie en onder meer een supervisorenopleiding.

Ellen Kohnhorst (W3)

Klinisch psycholoog-psychotherapeut en systeemtherapeut, werkzaam op het AIGR en De Bascule. Zij is lid van de VKJP, NVRG en NVP. Ze werkt net als Malou Bartman al jaren in het team voor jeugdigen met onbegrepen lichamelijke klachten en eetstoornissen, in samenwerking met de kinderartsen van het AMC. Tevens is zij opleider, supervisor en leertherapeut voor de NVRG en supervisor voor de VKJP..

Albert Neeleman (W4)

Psychotherapeut, klinisch psycholoog en seksuoloog. Hij werkt sinds 2013 bij het AIGR. Tevens is hij manager behandelbeleid bij jeugdzorgaanbieder Yorneo. Hiervoor was hij o.a. een aantal jaren als behandelaar en manager verbonden aan de Keerkring, Kenniscentrum voor Partnerrelatie en Psychiatrie. Zijn expertise betreft relatie-en gezinstherapie, groepsbehandeling en seksuologie gedurende de levensloop en heeft hier ook over gepubliceerd. Lid van NVP, NVRG, NVGP en NVVS.

Flip Jan van Oenen (W5)

Arts/systeemtherapeut bij het Centrum voor Relationele Therapie van Arkin en het Amsterdams Instituut voor Gezins- en Relatietherapie. Hij doet onderzoek naar het effect van cliëntfeedback in het kader van een promotietraject bij de Vrije Universiteit. Hij is (co)auteur van het praktijkboek Crisisinterventie en auteur van verschillende artikelen op het gebied van systemisch werken, crisisinterventie en cliëntfeedback. Hij is supervisor van de Nederlandse vereniging voor Gezins- en Relatietherapie en certified trainer Feedback Informed Treatment.

Marian Ploegmakers-Burg (W7 en W8)

Klinisch psycholoog, (kinder)psychoanalytica, systeem- en groepstherapeut. Opleider en supervisor van de NVRG, NVPA, VKJP en NVGP en NVP. Zij is één van de oprichters van het AIGR. Zij heeft bijna 40 jaar in een ambulante psychiatrische jeugdteam gewerkt en stond aan de wieg van de NVRG en de RINO. Het vak geeft ze door middels leertherapie, opleiding, supervisie, consultatie en supervisorenopleiding.

Mirjam Soons (W2 en voorzitter)

Psychiater-psychotherapeut, lid van de NVRG, NVPP en NVP. Zij is supervisor van de NVPP, MBT therapeut en TFP therapeut. Zij is werkzaam bij het AIGR en bij het NPI en specialist in persoonlijkheidsproblematiek.

Julie Sharon-Wagschal (W6)

Psycholoog NIP / Counselor, heeft een praktijk in Amsterdam-Buitenveldert Registertherapeut RCBZ, lid NIP en ABvC. Gespecialiseerd in de Gottman methode. Ze heeft jaren in de USA gewerkt en is daar door Gottman opgeleid.

Elma Verboom (W2)

Gezondheidszorg psycholoog, werkt sinds 8 jaar bij MOC 't Kabouterhuis. Zij heeft veel ervaring met jonge kinderen, hun ontwikkeling en de ouder en kind relatie.

Reinout Graaff (voorzitter)

Psychiater-psychotherapeut, sinds 2003 verbonden aan het AIGR. In de behandeling van echtparen en gezinnen kenmerkt hij zich door een praktische en oplossingsgerichte oriëntatie. Daarnaast is hij sinds 1991 werkzaam als consultant in de acute, sociale, forensische en verslavingspsychiatrie en tevens als zodanig verbonden aan de Reclassering. Vanuit het Instituut biedt hij ook coaching en advies, o.a. bij GGZ-instellingen omtrent samenwerkingsproblemen, teamontwikkeling en de implementatie van systeemtherapeutische behandelingen. Hij is supervisor en opleider van de NVRG.